

免疫基因檢測

總覽

01 疾病風險評估

類風濕性關節炎	低 風 險	P. 7
異位性皮膚炎	高 風 險	P. 9
全身性紅斑狼瘡	低 風 險	P. 11
全身性硬化症	中 風 險	P. 13
葛瑞夫茲氏病	低 風 險	P. 15
乾癬	低 風 險	P. 17
圓禿	低 風 險	P. 19
花粉症	高 風 險	P. 21
克隆氏症	低 風 險	P. 23
乾燥症	低 風 險	P. 25
貝賽特氏症	低 風 險	P. 27
白斑	低 風 險	P. 30
帶狀疱疹	不易感染	P. 32
足底疣	高 風 險	P. 34

免疫基因檢測

類風濕性關節炎

Rheumatoid arthritis

- 是一種慢性、自體免疫性疾病，主要影響關節的滑膜，導致持續的炎症反應。
- 隨著病情的進展，炎症會逐漸侵蝕關節軟骨和骨骼，最終導致關節變形、功能喪失。類風濕性關節炎不僅影響關節，還可能影響全身其他器官，如心臟、肺臟和血管，增加併發症的風險。
- 風險因素：遺傳因素(如HLA-DR4)、年齡(多見於40至60歲之間)、性別(女性罹患類風濕性關節炎的風險高於男性)、免疫系統異常、細菌或病毒感染、荷爾蒙變化、牙周病、吸煙、肥胖。
- 症狀：關節疼痛(尤其在活動時疼痛加劇)、關節腫脹和壓痛(通常發生在手腕、手指、膝蓋等)、關節變形、發燒、食欲減退、疲倦和虛弱、關節僵硬(通常在清晨起床後最明顯)。

您的結果



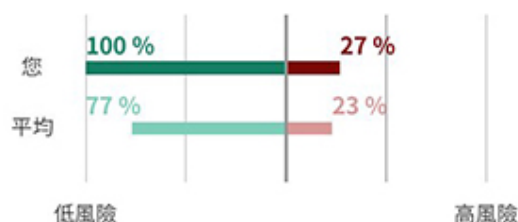
基因與環境影響比率



發生率 1 / 100 人

基因分布分析

重要基因位點分析 62 個



預防與健康管理

- 避免吸煙：戒煙是預防和減少風險的關鍵。
- 保持健康體重：減少肥胖有助於降低發病風險。
- 健康飲食：富含抗氧化劑的飲食，如水果、蔬菜和全穀類，有助於維持免疫系統的平衡。
- 保持良好的口腔衛生：預防牙周病，可能降低類風濕性關節炎的風險。
- 早期檢查和診斷：如果有關節疼痛、僵硬等早期症狀，應及時就醫，早期診斷和治療有助於控制病情進展。

免疫基因檢測

異位性皮膚炎

Atopic dermatitis

- 慢性、反覆發作的皮膚炎症，主要特徵是強烈的搔癢感，常見於遺傳易感個體，尤其是嬰幼兒。
- 發病機制：遺傳因素和免疫功能異常，導致對環境過敏原(如牛奶、小麥、食物、塵蟎等)的反應增加。
- 疾病特徵：主要表現為搔癢、乾燥、發紅和皮膚發炎。嬰兒期通常發生在臉部和身體的伸展面，而兒童期則好發於身體曲線部位如頸部、肘窩、膝窩和腋下等。
- 急性發作時，皮疹呈現丘疹和紅斑，伴有脫屑。長期的搔抓可以導致皮膚增厚和苔蘚樣變化。

您的結果



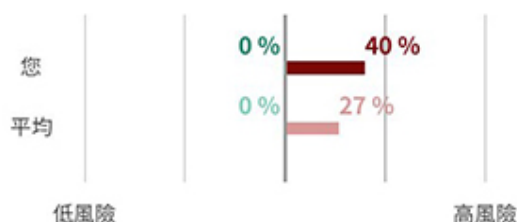
基因與環境影響比率



發生率 7 / 100 人

基因分布分析

重要基因位點分析 26 個



預防與健康管理

- 避免過度清潔皮膚，使用溫和的清潔劑和溫水洗澡，避免過熱的水溫。
- 沐浴後立即塗抹保濕乳液或凡士林，有助於保持皮膚水分。
- 剪短指甲，以減少因搔抓而造成的皮膚損傷和二次感染的風險。
- 避免穿著粗糙、過緊或刺激性的衣物，建議穿著柔軟透氣的棉質衣物，減少對皮膚的摩擦刺激。
- 定期清潔家中的灰塵，包括窗簾、地毯和絨毛玩具，以減少可能引發過敏的塵蟎。

免疫基因檢測

全身性紅斑狼瘡

Systemic lupus erythematosus

- 是一種慢性自身免疫性疾病，身體的免疫系統會攻擊自身的組織和器官，導致全身性炎症。
- 這種疾病可以影響到身體的多個系統，包括皮膚、關節、腎臟、心臟、肺、腦和血液。特別是在臉頰上，常見蝴蝶形紅斑，俗稱「蝴蝶斑」。
- 好發於15至40歲的女性，男女發病比例約為1：9。
- 原因：遺傳因素、陽光曝曬、壓力、病毒感染、某些藥物或化學物質的暴露、雌激素等荷爾蒙等。
- 症狀：蝴蝶狀的紅斑、皮膚病變、關節痛和關節炎、疲勞、蛋白尿、水腫、胸痛、心包炎、心肌炎、肺部炎症、高血壓、頭痛、癲癇發作、認知障礙、情緒變化、抑鬱或焦慮、貧血、白血球減少，嚴重者可能進展為腎衰竭。

您的結果



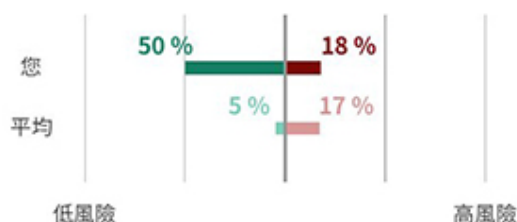
基因與環境影響比率



發生率 0.002 / 100 人

基因分布分析

重要基因位點分析 58 個



預防與健康管理

- 日常管理：避免陽光暴露，使用高SPF值的防曬霜，保護皮膚免受陽光損害。
- 生活方式調整：減少壓力、保持良好的睡眠品質、避免吸煙和飲酒等有害行為，有助於減少疾病惡化的風險。建議患者學習放鬆技巧，如深呼吸、冥想等。
- 定期追蹤：定期回診並與醫療團隊密切合作，以監測病情變化，及時調整治療計劃。
- 患者應確保充足的睡眠，避免過度疲勞，以減少症狀的加重。日常飲食應該營養均衡，以支持免疫系統的正常功能。
- 紅斑性狼瘡患者的免疫系統較弱，應避免接觸感染源，如感冒或流感，以防止病情加重。

免疫基因檢測

全身性硬化症

Systemic sclerosis

- 又稱硬皮病，一種罕見的自體免疫性疾病，主要特徵為結締組織的異常增生，影響皮膚、血管和內臟器官。該疾病通常發生於30至50歲之間。
- 主要特徵為皮膚及內臟器官的纖維化(硬化)和損傷。這種疾病會使身體的結締組織過度增生，導致皮膚、血管及內臟的異常硬化和功能障礙。
- 病因：基因遺傳、環境因素(如感染、毒物暴露)以及免疫系統失調等因素。這些因素促使身體過度產生膠原蛋白，導致皮膚和器官組織的纖維化和硬化。
- 早期症狀可能包括「雷諾氏現象」，即手指在寒冷或壓力下會發白或發紫，並伴隨腫脹和關節疼痛。隨著病程的進展，皮膚會變得更加厚實，皺紋消失。包括食道硬化導致吞嚥困難、肺部纖維化引起呼吸困難、心血管系統問題如惡性高血壓、腎功能衰竭等。
- 全身性硬化症也可伴發其他自體免疫疾病如紅斑性狼瘡或肌炎等。

您的結果



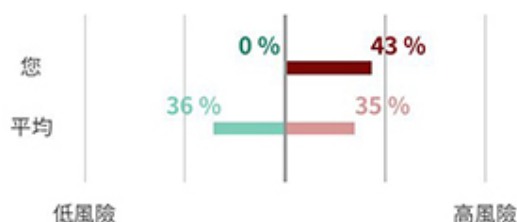
基因與環境影響比率



發生率 0.004 / 100 人

基因分布分析

重要基因位點分析 9 個



預防與健康管理

- 定期跟進醫療檢查、保持良好的生活習慣、管理壓力和避免已知的風險因素(如吸煙)。
- 患者在寒冷天氣中要注意保暖，以減少血管收縮和皮膚乾燥硬化的風險。
- 使用保護性油膏塗抹皮膚，以防止皮膚粗糙乾裂，並減少皮膚硬化的進展。
- 飲食建議：避免高纖維、刺激性食物，適當調整飲食以減輕胃腸壓力，確保足夠的營養攝入。注意細嚼慢嚥，特別是在食道受累的情況下，以減少吞嚥困難。
- 確保依照醫囑定時服藥，並進行適當的復健運動，以維持關節靈活性和改善生活品質。

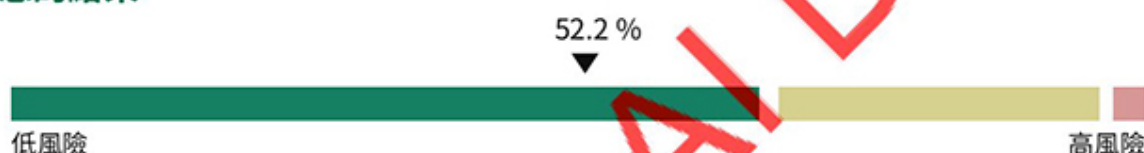
免疫基因檢測

葛瑞夫茲氏病

Graves' disease

- 是一種甲狀腺機能亢進症，屬於自體免疫疾病之一。自體免疫反應導致免疫系統攻擊自身甲狀腺，刺激甲狀腺細胞分泌過多的甲狀腺激素。
- 葛雷夫氏症是甲狀腺功能亢進的常見原因之一，最常見於女性，尤其是20至40歲之間。
- 成因：遺傳因素、壓力過大、吸煙、感染、攝取過多的碘等。
- 症狀：甲狀腺功能亢進、甲狀腺腫大、新陳代謝增快、感到疲倦、體重減輕、出汗過多、心跳加速(心悸)、眼球突出、視力受損、動作協調變差、皮膚增厚和紅腫、毛髮及指甲變得脆弱易斷、高血壓等。

您的結果



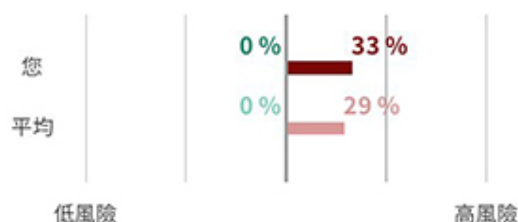
基因與環境影響比率



發生率 3 / 100 人

基因分布分析

重要基因位點分析 24 個



預防與健康管理

- 避免吸煙、管理壓力、保持均衡飲食，特別是富含抗氧化劑、高蛋白、高熱量和維生素的食物，可以促進免疫系統的正常功能。
- 避免過量碘攝入(海帶、海苔、海菜)，因為碘過多可能加重甲狀腺功能亢進。
- 定期健康檢查：有甲狀腺疾病家族史的人應定期進行健康檢查，及早發現異常甲狀腺功能，便於早期干預和治療。
- 大多數患者通過治療可以有效控制病情。然而，該病具有復發的風險，並且一些患者可能需要長期的管理和監測。

免疫基因檢測

帶狀疱疹

Shingles

- 俗稱皮蛇，是由帶狀疱疹病毒引起的疾病。這種病毒也是導致水痘的病原體。
- 當個體感染水痘後，病毒並不會完全消失，而是潛伏在神經系統中(通常在脊髓附近的神經節)。多年後，當免疫系統變得較弱或受到壓力時，潛伏的病毒可能會重新激活，導致帶狀疱疹的發作。
- 症狀：皮膚疼痛、皮疹和皰疹(常見於軀幹、臉部或頸部。)、潰瘍、疲勞、發燒、頭痛或身體不適等。
- 併發症：帶狀疱疹後神經痛、角膜感染、視力損傷、聽力下降、耳痛、面癱、生殖功能異常等。
- 風險因素：曾患過水痘的人、年齡(50歲以上)、免疫系統異常、壓力過大、慢性疾病等。

您的結果

2 %

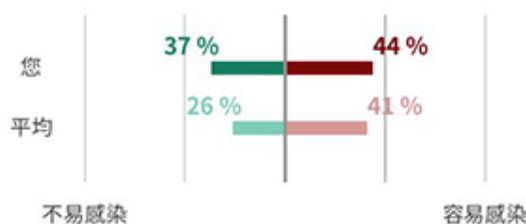


基因與環境影響比率



基因分布分析

重要基因位點分析 228 個



預防與健康管理

- 接種疫苗。保持健康的生活方式，均衡飲食、定期運動和控制壓力，有助於維持免疫系統的正常功能，降低帶狀疱疹的發作風險。
- 用溫水和溫和的肥皂輕輕清洗皮疹區域，避免用力摩擦患處。保持傷口周圍皮膚乾燥有助於防止感染，並促進結痂癒合。
- 帶狀疱疹會引起強烈的瘙癢感，避免抓撓是很重要的。抓撓可能會導致皰疹破裂，增加細菌感染的風險。
- 患者應避免共用毛巾、衣物等物品，以防止病毒傳播。

免疫基因檢測

足底疣

Plantar warts

- 是由人類乳突病毒(HPV)感染引起的一種皮膚病變，主要發生在足底(腳底)。病毒通過皮膚的微小破口進入，並在角質層中繁殖。HPV可以在潮濕、溫暖的環境中存活，如公共浴室和游泳池邊緣。
- 足底是最常見的發生部位，但任何身體部位的皮膚和黏膜也可能受到感染。
- 外觀：通常呈現堅硬，圓形或橢圓形，表面粗糙，中心可能有黑點(血管末端)。
- 症狀：疼痛，特別是在行走或站立時可能會引起壓痛。厚皮，疣的周圍可能有增厚的皮膚(角質層)，類似於老繭。
- 傳播方式：通過直接接觸感染者的疣或受感染的物體(如毛巾、地板)，共用受感染的物品或在公共場所赤腳行走(如游泳池、更衣室)。

您的結果

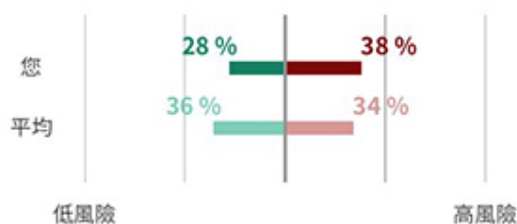


基因與環境影響比率



基因分布分析

重要基因位點分析 492 個



預防與健康管理

- 保持足部清潔乾燥：保持足部乾燥，特別是在公共場所，如游泳池和更衣室。
- 穿戴保護：在公共場所穿戴防護鞋或拖鞋，避免赤腳行走。
- 避免共用物品：不共用毛巾、鞋襪等個人用品。
- 注意傷口：避免足部皮膚受傷，保持皮膚完整。
- 忽然發現皮膚表面粗糙的硬結節，或腳底出現帶黑點的硬塊、臉上粉刺愈摳愈多皆需考慮病毒疣的可能性，建議及早至皮膚科就診。

免疫基因檢測

血小板數量

Platelet count

- 指血液中血小板(又稱為凝血細胞)的數量，通常以每微升血液中的血小板數目來表示。
- 血小板主要功能是參與凝血過程，當血管受損時，它們會迅速聚集到受傷部位，形成血小板栓子，並釋放化學物質來促進凝血。
- 在健康成年人中，正常的血小板數量範圍通常為每微升血液150K至450K個。
- 血小板過多：可能的原因有骨髓疾病、慢性炎症、感染、癌症、血小板增多症、貧血等。可能導致過度凝血，增加血栓風險，與心臟病、中風或深靜脈血栓等疾病風險有關。
- 血小板過少：自體免疫疾病、骨髓疾病(白血病等)、病毒感染、藥物、有毒物質等。可能會增加出血風險，嚴重時可能引發自發性出血、瘀斑或牙齦和鼻腔出血。

您的結果

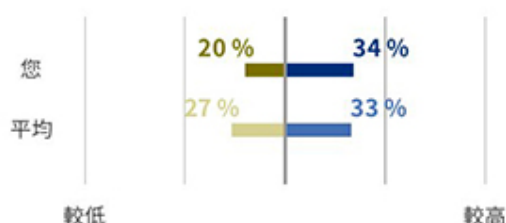


基因與環境影響比率



基因分布分析

重要基因位點分析 182 個



預防與健康管理

- 定期檢查：定期進行血液檢查，特別是有出血異常、貧血、感染或凝血異常家族史的人，能有效監控血小板數量。
- 生活方式調整：健康的飲食、規律運動和避免不必要的藥物使用有助於維持正常的血小板功能。
- 預防出血：如果血小板數量過低，應避免創傷和某些活動(如接觸性運動)以防止出血，並與醫生討論相關治療選項。