



檢康指數

70分(尚可)

健康指數說明

私密處健康指數是依據私密處中有益菌與有害菌的比例，及各菌種所帶來的助益或傷害，進行綜合演算所得到的結果。以下為健康指數與對應檢測結果：

90分以上，特優；89至80分，良好  
79至70分，尚可；69至60分，警示  
60分以下，不佳

陰道菌群類型

CST IV

陰道菌群分型說明

陰道菌群分型就如同腸道菌群分型一樣重要，而且因為私密處並非封閉空間，不同的分型也代表該環境的健康與穩定狀態的參考。

詳細各分型所代表的定義，請參與附錄指引說明。

念珠菌陰道炎感染風險

低風險

風險值:28%

貼心提醒

您感染念珠菌陰道炎的風險較低，建議持續維持良好生活習慣，維持私密處菌叢組成的平衡健康。

砂眼披衣菌感染風險

低風險

風險值:28%

貼心提醒

您感染砂眼披衣菌的風險較低，建議持續維持良好生活習慣，維持私密處菌叢組成的平衡健康。

陰道菌群環境健康分析

高風險

貼心提醒

您的菌叢分佈偏離正常，菌叢出現失衡，可能有較高機率出現發炎與細菌性感染。建議近期可先與醫師進行諮詢並維持規律作息及少吃刺激性食物，另外，正確清潔身體，也可以降低私密處感染風險。

陰道細菌增生症風險

中風險

風險值:52%

貼心提醒

您感染陰道細菌增生症的風險介於低風險與高風險之間，若有補充保健食品的習慣建議繼續維持，避免有害菌提高。

有益菌分析

低風險

貼心提醒

您的有益菌組成接近健康族群的菌叢分佈，如果有補充保健食品的習慣，建議繼續維持。比起補充保健食品，更重要的是維持乳酸桿菌在私密定殖，讓pH值（接近pH6.8）維持適合有益菌生長的环境，避免有害菌感染。

妊娠毒血症

低風險

風險值:5%

貼心提醒

您感染妊娠毒血症的風險較低，建議持續維持良好生活習慣，維持私密處菌叢組成的平衡健康。

病原菌致病風險評估

高風險

貼心提醒

檢測結果顯示有特定病原菌出現在您的私密處中，請詳閱報告內容中病原菌之相關描述，並依據報告中缺乏的有益菌進行補充，避免私密處菌叢失衡，造成有害菌增生，進而引發感染與發炎現象。

子宮頸癌

低風險

風險值:26%

貼心提醒

您感染子宮頸癌的風險較低，建議持續維持良好生活習慣，維持私密處菌叢組成的平衡健康。

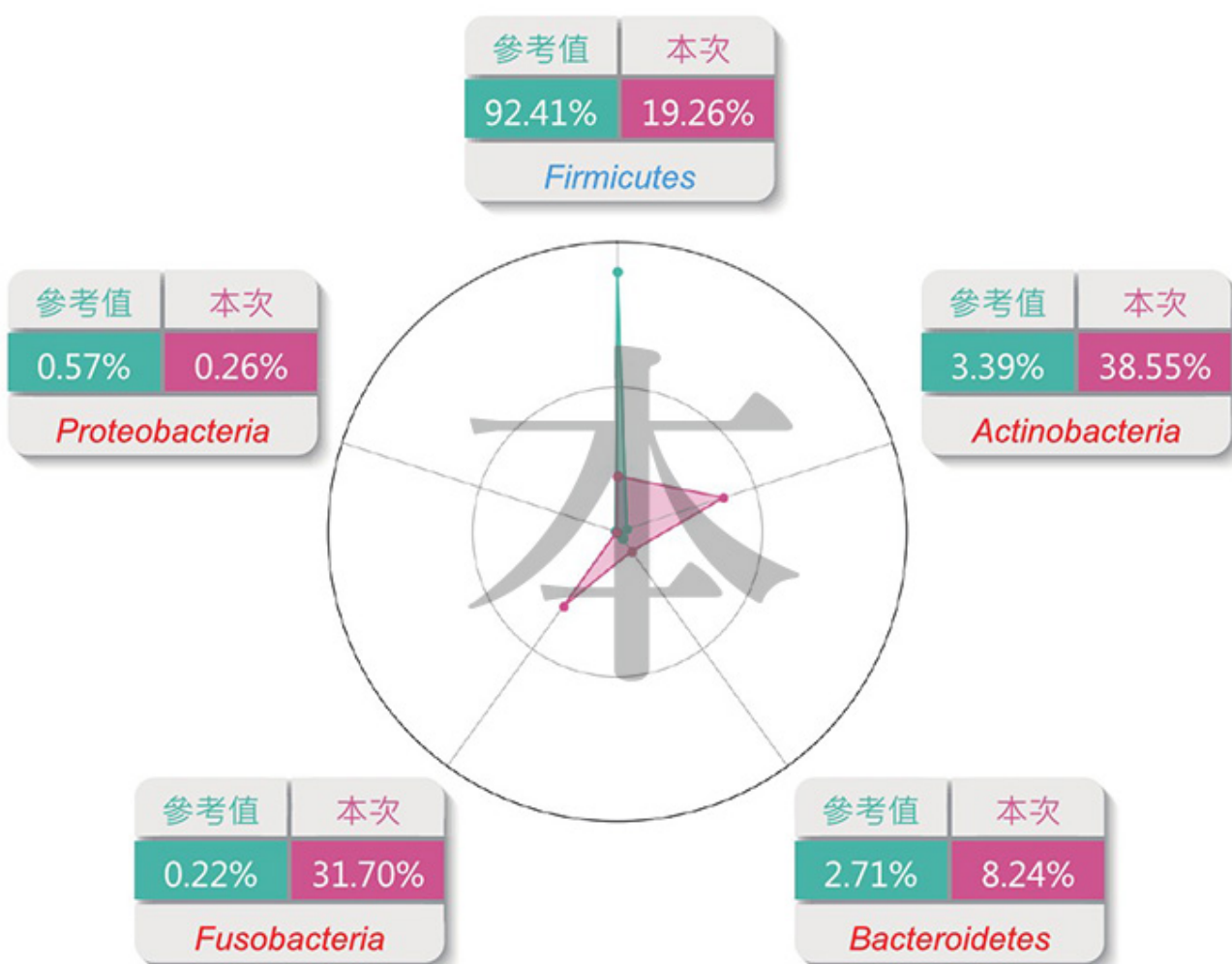
### 3-1. 陰道菌群環境健康分析

#### 分析說明：

*Firmicutes* 在健康女性的陰道微生物群中占主導地位，而 *Actinobacteria*、*Bacteroidetes* 等菌，在 Bacterial Vaginosis-affected (BV) Vulvovaginal Candidiasis (VVC)、*Chlamydia Trachomatis* infection (CT) 等女性生殖道感染患者中，其含量較健康女性多。在生殖器感染期間產生的細菌群落變化，導致陰道代謝產物組成發生重大變化，陰道菌群分析是依據您的陰道菌群與健康女性間之差異而得。

#### 分析結果：

與健康族群相比，該受試者之菌群環境 **偏離正常值**。



## 3-2. 有益菌分析

### 分析說明：

在健康的生殖年齡女性中，其陰道微生物組通常以*Lactobacillus*占優勢，並且大多數女性以*L. crispillatus*、*L. iners*、*L. jensenii*和*L. gasseri*較多。在生殖器感染期間*L. crispatus*被*L. iners*等菌逐漸取代。*Lactobacillus*可維持陰道的動態平衡，並防止病原菌的定殖和生長，包括經由性行為感染的病原菌。

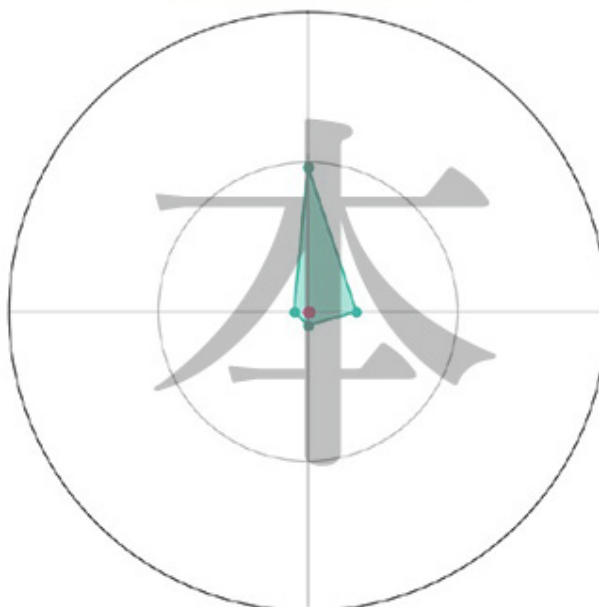
### 分析結果：

與健康族群相比，該受試者之環境有益菌趨近正常值。

# 範

參考值	本次
48.29%	0.00%
<i>Lactobacillus crispatus</i>	

參考值	本次
4.67%	0.00%
<i>Lactobacillus gasseri</i>	



參考值	本次
16.20%	0.83%
<i>Lactobacillus iners</i>	

參考值	本次
4.46%	0.00%
<i>Lactobacillus jensenii</i>	

### 3-3. 疾病風險總覽

Vulvovaginal Candidiasis ( VVC ) 風險：低風險

Chlamydia Trachomatis infection ( CT ) 風險：低風險

Bacterial Vaginosis-affected ( BV ) 風險：中風險

Preeclampsia ( Pre-E ) 風險：低風險

Cervical Cancer ( CC ) 風險：低風險

註：

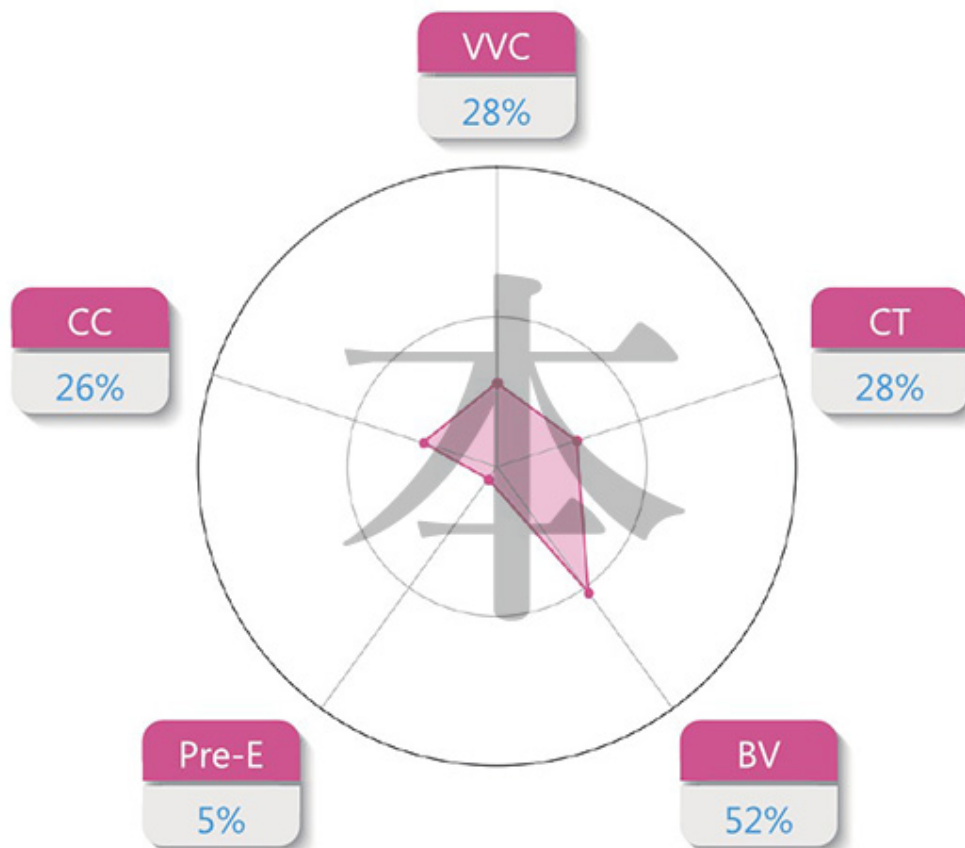
VVC：念珠菌陰道炎

CT：砂眼披衣菌感染

BV：陰道細菌增生症

Pre-E：妊娠毒血症

CC：子宮頸癌





### 3-4.念珠菌陰道炎感染風險

#### 分析說明：

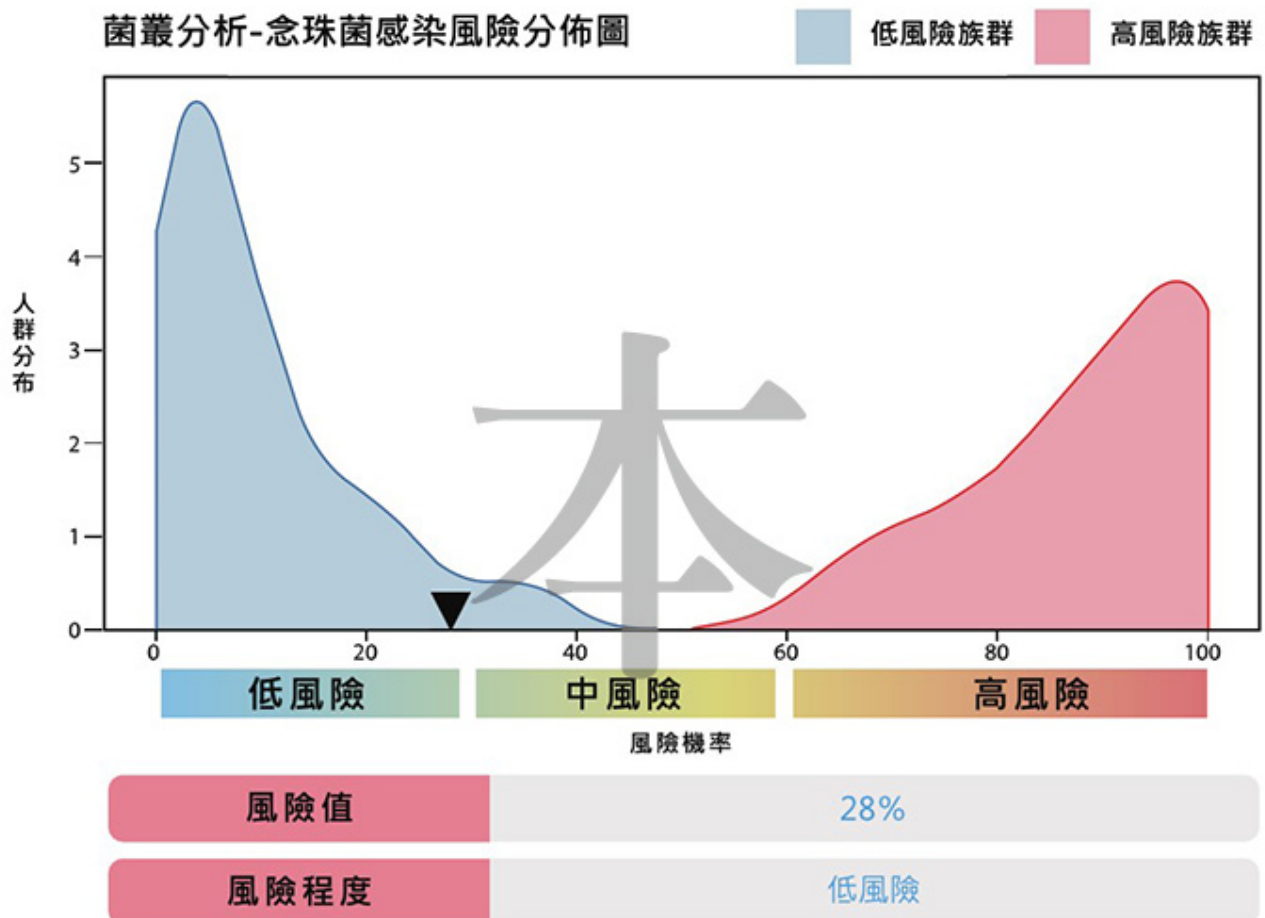
念珠菌感染風險與乳酸桿菌在私密處中的含量息息相關。在念珠菌感染的女性族群中，會出現有益菌種捲曲乳桿菌 (*Lactobacillus crispatus*) 下降並伴隨惰性乳桿菌 (*Lactobacillus iners*) 增加的現象。念珠菌在感染後會在私密處表面增生菌絲，並形成生物膜 (biofilm)，造成私密處發炎。研究證實，乳酸桿菌能夠限制念珠菌形成生物膜甚至進一步抑制其基因表現，尤其是捲曲乳桿菌能夠產生抑制雙菌生物膜 (Dual-species biofilms) 的胺基酸，是維持並建立健康私密處的重要菌種。

#### 參考文獻：

McKloud E., Delaney C., Sherry L., et al. Recurrent vulvovaginal candidiasis: a dynamic interkingdom biofilm disease of *Candida* and *Lactobacillus*. *mSystems*. Aug 31 2021;6(4) doi: 10.1128/mSystems.00622-21.

#### 分析結果：

您感染念珠菌陰道炎的風險較低，建議持續維持良好生活習慣，維持私密處菌叢組成的平衡健康。



## 3-5. 砂眼披衣菌感染風險

## 分析說明：

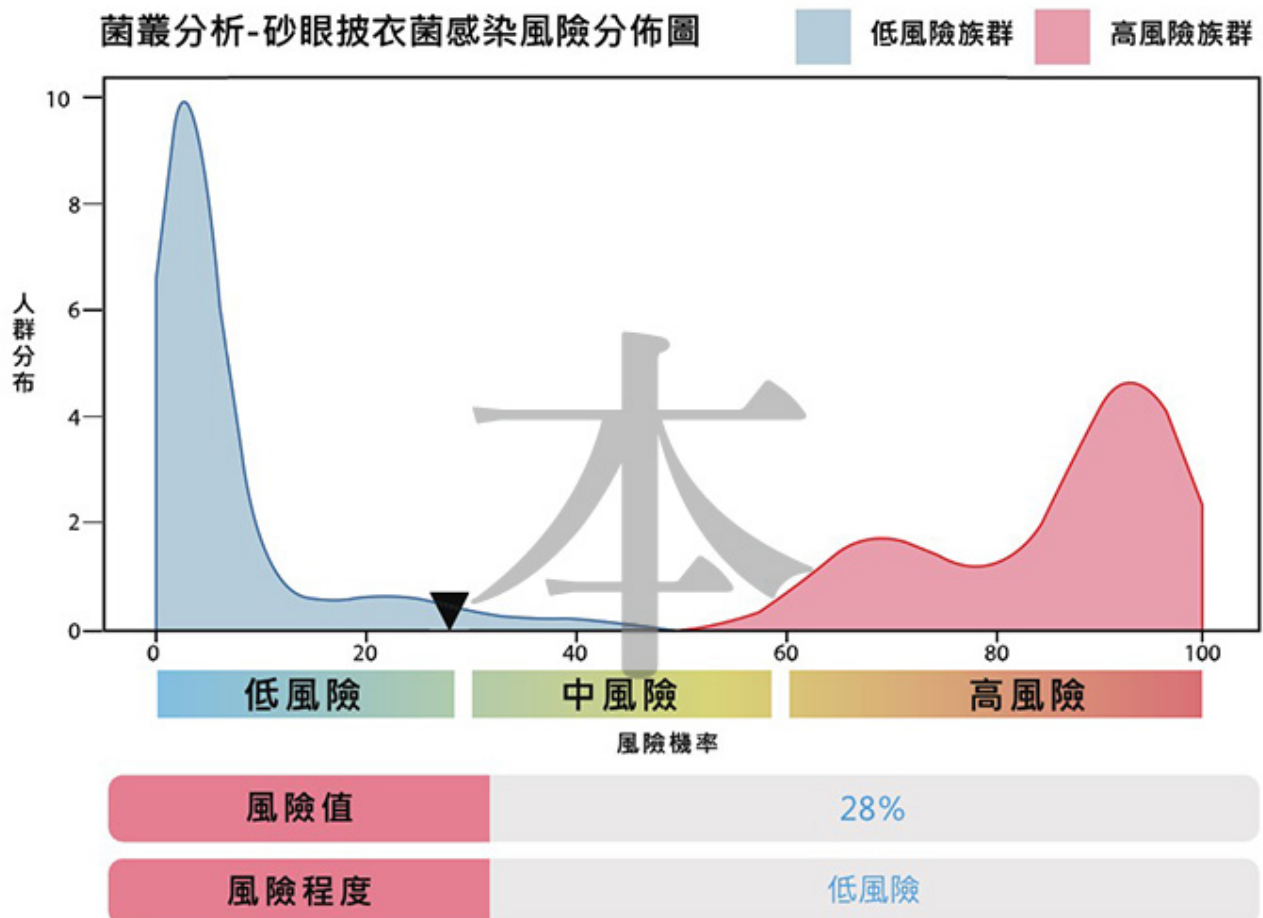
砂眼披衣菌 (*Chlamydia trichomatis*) 感染會造成尿道炎和子宮頸炎，不過大部分的情況下無症狀並且對人體不會有明顯危害，只會被視為危害泌尿系統的潛在因子。研究表明，砂眼披衣菌感染與私密處內的厭氧菌群具有高度相關性，並且會伴隨有害菌的出現。另外，砂眼披衣菌感染的女性也會出現高濃度的乳鐵蛋白、介白素IL-6、介白素IL-1 $\alpha$ 、干擾素IFN- $\alpha$ 、干擾素IFN- $\beta$ ；伴隨低濃度的干擾素IFN- $\gamma$ ，其中IFN- $\gamma$ 被視為是免疫系統中抵禦砂眼披衣菌感染的重要蛋白。

## 參考文獻：

Filardo S., Di Pietro M., Tranquilli G., Latino M.A., Recine N., Porpora M.G., Sessa R. Selected Immunological Mediators and Cervical Microbial Signatures in Women with Chlamydia Trachomatis Infection. *MSystems*. 2019;4:e00094-19. doi: 10.1128/mSystems.00094-19.

## 分析結果：

您感染砂眼披衣菌的**風險較低**，建議持續維持良好生活習慣，維持私密處菌叢組成的平衡健康。



### 3-6.陰道細菌增生風險

#### 分析說明：

研究顯示，陰道細菌增生症感染會增加骨盆腔感染、早產以及HIV的風險。在患者私密處中會出現厭氧菌的過度生長以及乳酸桿菌的流失。患者相較正常女性族群的私密處會有較為複雜並多樣的菌叢組成；相反的，正常女性族群的菌叢主要由乳酸桿菌組成。

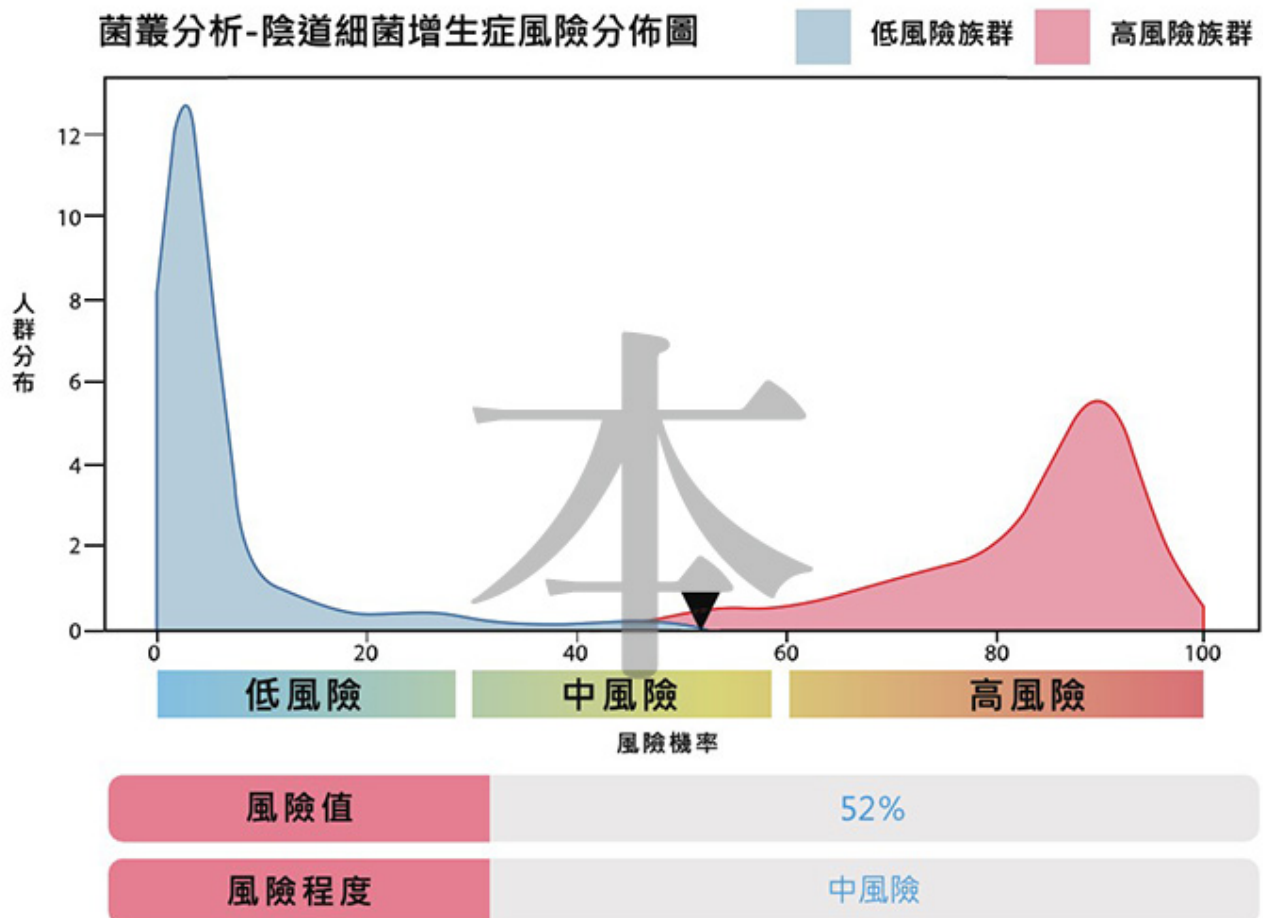
#### 參考文獻：

Srinivasan S., Hoffman N.G., Morgan M.T., et al. Bacterial communities in women with bacterial vaginosis: high resolution phylogenetic analyses reveal relationships of microbiota to clinical criteria. *PLoS One*. 2012;7:e37818.

#### 分析結果：

您感染陰道細菌增生症的風險介於低風險與高風險之間，若有補充保健食品的習慣建議繼續維持，避免有害菌提高。

菌叢分析-陰道細菌增生症風險分佈圖



## 3-7. 妊娠毒血症風險

### 分析說明：

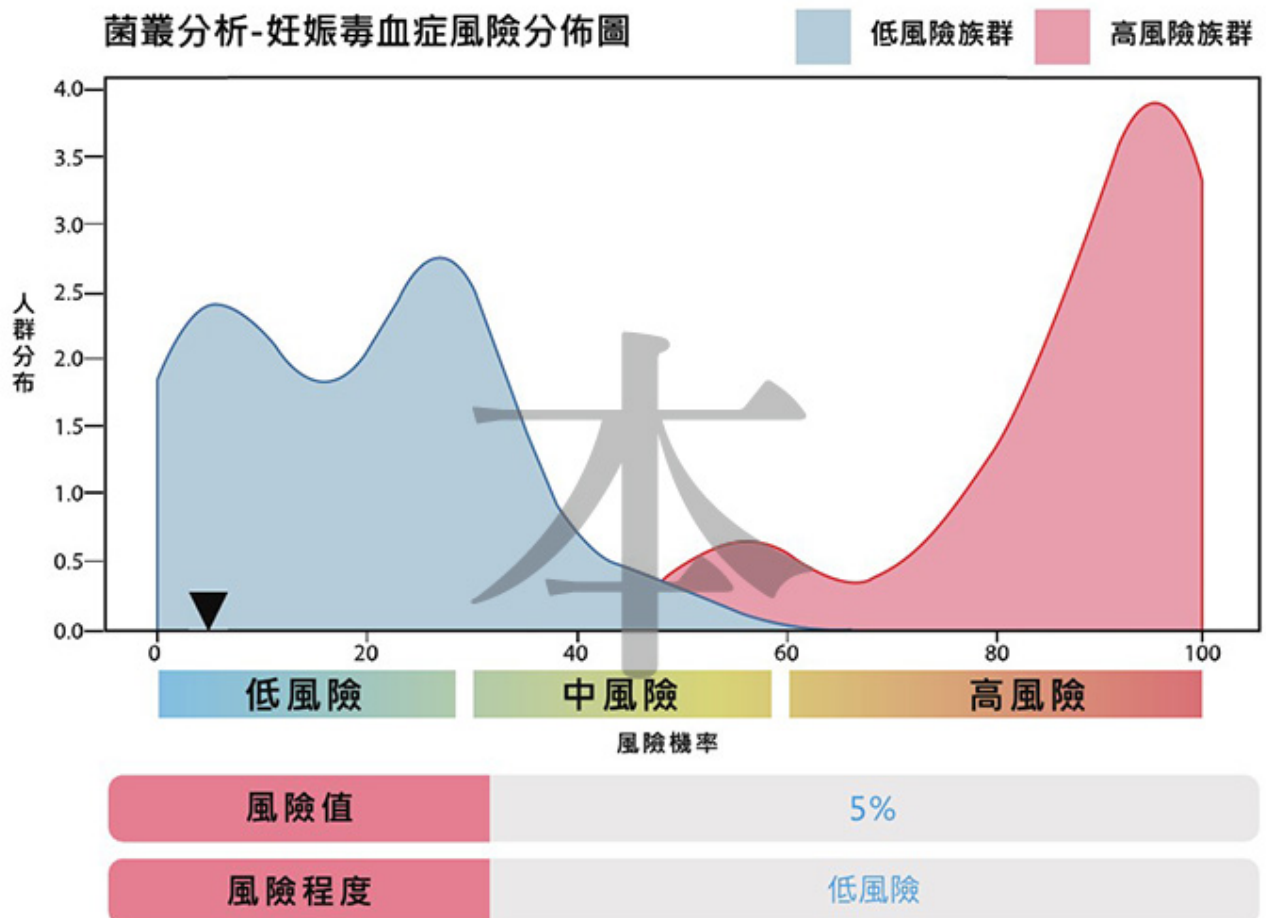
妊娠毒血症會造成孕婦血壓失調，並且可能同時對母親與新生兒的健康造成影響。相比正常族群，在妊娠毒血症患者身上會出現腫瘤壞死因子TNF- $\alpha$ 、普氏菌（*Prevotella*）以及BMI等因子的升高。

### 參考文獻：

Lin C.Y., Lin C.Y., Yeh Y.M., et al. Severe preeclampsia is associated with a higher relative abundance of *Prevotella bivia* in the vaginal microbiota. *Scientific Reports*. 2020;10:18249.

### 分析結果：

您感染妊娠毒血症的風險較低，建議持續維持良好生活習慣，維持私密處菌叢組成的平衡健康。





## 3-8. 子宮頸癌風險

### 分析說明：

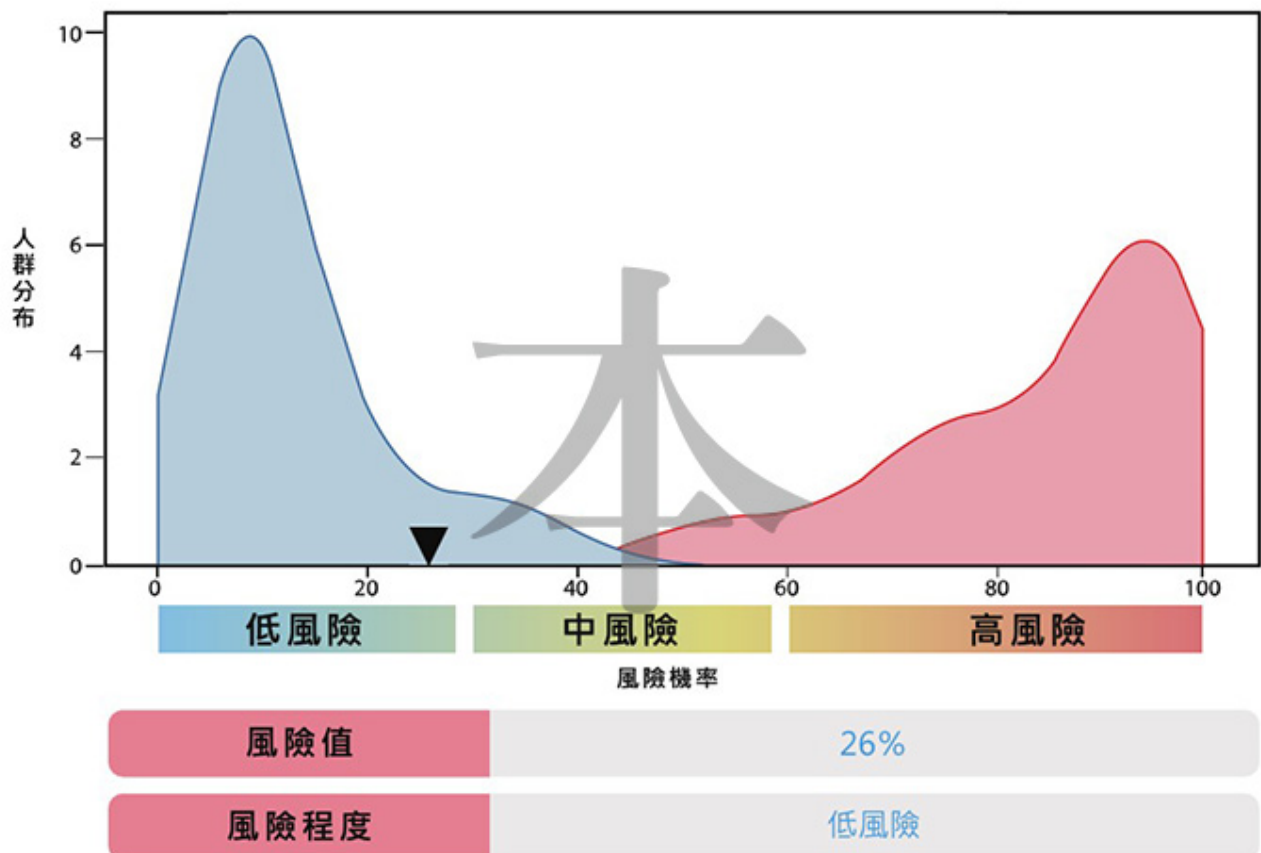
研究顯示，生育年齡女性的私密處菌叢組成較為單純，主要由特定種類的乳酸桿菌組成。子宮頸癌患者相比健康族群的私密處菌叢，會出現有益菌含量顯著下降的情況，並且出現陰道細菌增生症、私密處發炎等相關有害菌種的增加。

### 參考文獻：

Tsementzi D., Pena-Gonzalez A., Bai J., et al., Comparison of vaginal microbiota in gynecologic cancer patients pre- and post-radiation therapy and healthy women. *Cancer Med.* 2020 Jun;9(11):3714-3724.

### 分析結果：

您感染子宮頸癌的風險較低，建議持續維持良好生活習慣，維持私密處菌叢組成的平衡健康。



## 4-1-1.病原菌致病風險評估

您相關菌相的結果為：

相關菌屬	菌屬描述	您私密處含量%	檢測結果
加德納氏菌屬 <i>Gardnerella</i>	研究顯示，為陰道細菌增生症的陰道致病菌群。	32.80	有檢出
普氏菌屬 <i>Prevotella</i>	研究顯示，為陰道細菌增生症的陰道致病菌群。	3.40	有檢出
巨球形菌屬 <i>Megasphaera</i>	Megasphaera type I 研究顯示，為陰道細菌增生症的陰道致病菌群。	0.02	有檢出
羅斯氏菌屬 <i>Roseburia</i>	研究顯示，為陰道細菌增生症的陰道致病菌群。	0.01	有檢出
纖毛菌屬 <i>Sneathia</i>	研究顯示，為陰道細菌增生症的陰道致病菌群。	31.18	有檢出
普拉梭菌屬 <i>Faecalibacterium</i>	為子宮內膜癌的重要病原菌之一。	0.01	有檢出
奇異菌屬 <i>Atopobium</i>	研究顯示，為陰道細菌增生症的陰道致病菌群。	0.00	未檢出
氣球菌屬 <i>Aerococcus</i>	與陰道細菌增生症高度相關，為潛在臨床診斷的靶標。	0.23	有檢出
戴阿利斯特桿菌屬 <i>Dialister</i>	為子宮內膜癌的重要病原菌之一。	0.01	有檢出
梭菌屬 <i>Clostridium</i>	在砂眼披衣菌感染、念珠菌陰道炎感染的女性陰道中會顯著增加。	0.16	有檢出
擬桿菌屬 <i>Bacteroides</i>	研究顯示，生殖功能衰竭的女性，其陰道大多數定殖之微生物以Bacteroides占優勢。	0.05	有檢出
布勞特氏菌屬 <i>Blautia</i>	為子宮內膜癌的重要病原菌之一。	0.01	有檢出
鏈球菌屬 <i>Streptococcus</i>	研究顯示，該菌為患有慢性子宮內膜炎和功能障礙性出血女性的陰道病原菌之一。	0.02	有檢出

## 4-1-2.病原菌致病風險評估

您相關菌相的結果為：

相關菌屬	菌屬描述	您私密處含量%	檢測結果
瘤胃球菌屬 <i>Ruminococcus</i>	為子宮內膜癌的重要病原菌之一。	0.00	未檢出
雙歧桿菌屬 <i>Bifidobacterium</i>	在砂眼披衣菌感染、念珠菌陰道炎感染的女性陰道中會顯著增加。	0.26	有檢出
埃希氏菌屬 <i>Escherichia</i>	有研究指出是患有慢性子宮內膜炎和功能障礙性出血的女性陰道病原菌之一。	0.00	未檢出
脲原體屬 <i>Ureaplasma</i>	在陰道細菌增生症、念珠菌陰道炎的女性陰道中會顯著增加。	0.00	未檢出
消化鏈球菌屬 <i>Peptostreptococcus</i>	與陰道細菌增生症高度相關，且具抗藥性。	0.14	有檢出
芬戈爾德菌屬 <i>Fingoldia</i>	在陰道念珠菌感染女性的陰道中顯著增加。	0.00	未檢出
韋榮氏球菌屬 <i>Veillonella</i>	在陰道細菌增生症女性中顯著增加。	0.00	未檢出
孿生球菌屬 <i>Gemella</i>	在陰道細菌增生症、需氧菌性陰道炎等女性中顯著增加。	0.00	未檢出
動彎桿菌屬 <i>Mobiluncus</i>	與陰道細菌增生症具高度相關。	1.26	有檢出
念珠菌屬 <i>Candida</i>	感染後會在私密處表面增生菌絲，並形成生物膜，造成私密處發炎。	0.00	未檢出
麴黴屬 <i>Aspergillus</i>	透過產生真菌毒素，引起過敏與局部或系統性感染疾病。	0.00	未檢出
隱球菌屬 <i>Cryptococcus</i>	常見於土壤內，透過傷口或肺部感染後，經血行至其他器官。免疫力低下時可能出現嚴重症狀。	0.00	未檢出