



雌激素代謝健康評估 (Estrogen Metabolism Profile)

檢測結果報告 ▶▶▶▶▶

姓 名	林OO	出 生 日 期	1966/12/20
-----	-----	---------	------------

受測者基本資料

姓名	林OO	出生日期	1966/12/20
性別	女	採檢日期	2017/01/23
是否服用藥物	<input type="checkbox"/> 是，_____。 <input type="checkbox"/> 否； <input checked="" type="checkbox"/> 無備註	樣品編號	FM17B0001
		報告日期	2017/02/10
最近來經日		停經年齡	已停經1年

雌激素代謝檢測說明

雌激素經肝臟代謝後的產物，其作用在標的組織後，由代謝物的屬性可分為好的與壞的雌激素。藉由測定此健康型與風險型之雌激素代謝物比例分布，可以進一步了解乳癌、子宮內膜癌、卵巢癌與前列腺癌等病症發生之風險性。

檢測結果總結

肝臟第一階段解毒作用-Phase I Detoxification

- 2-OHE/16α-OHE1 比例結果在合理範圍內

肝臟第二階段解毒作用-Phase II Detoxification

- 2-MeOE1/2-OHE1 比例結果偏低
- 4-MeOE1/4-OHE1 比例結果偏低

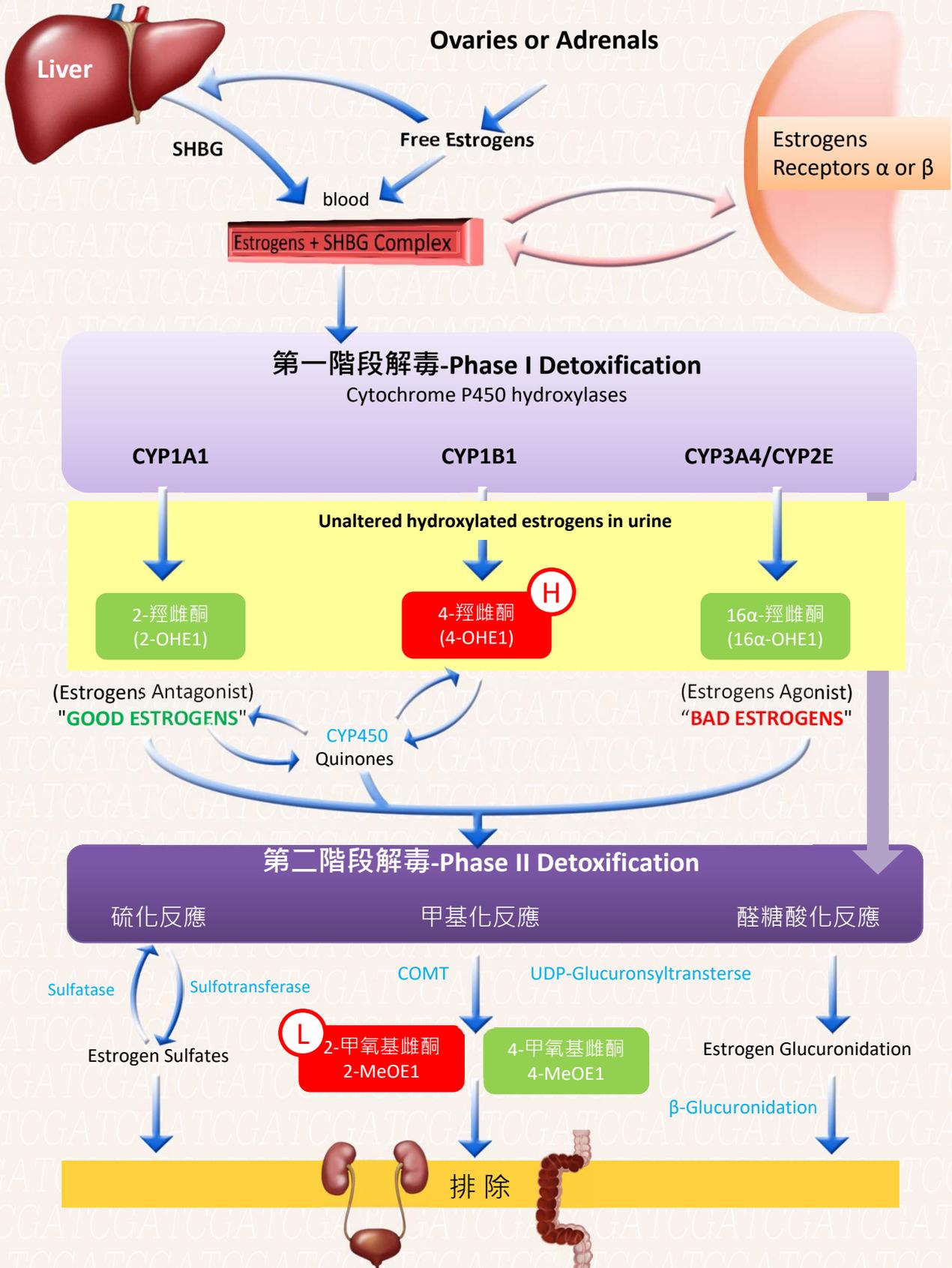
檢測數據聲明：

檢測結果限為個人健康管理之參考數據，不得作為醫師醫囑、診斷或者治療之替代依據。

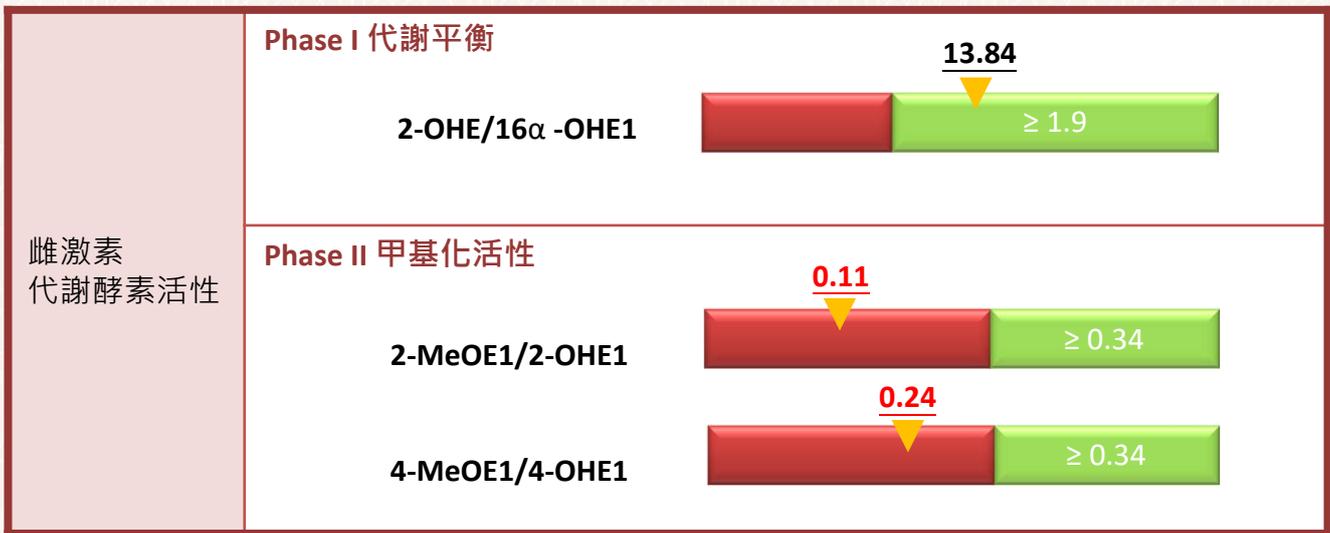
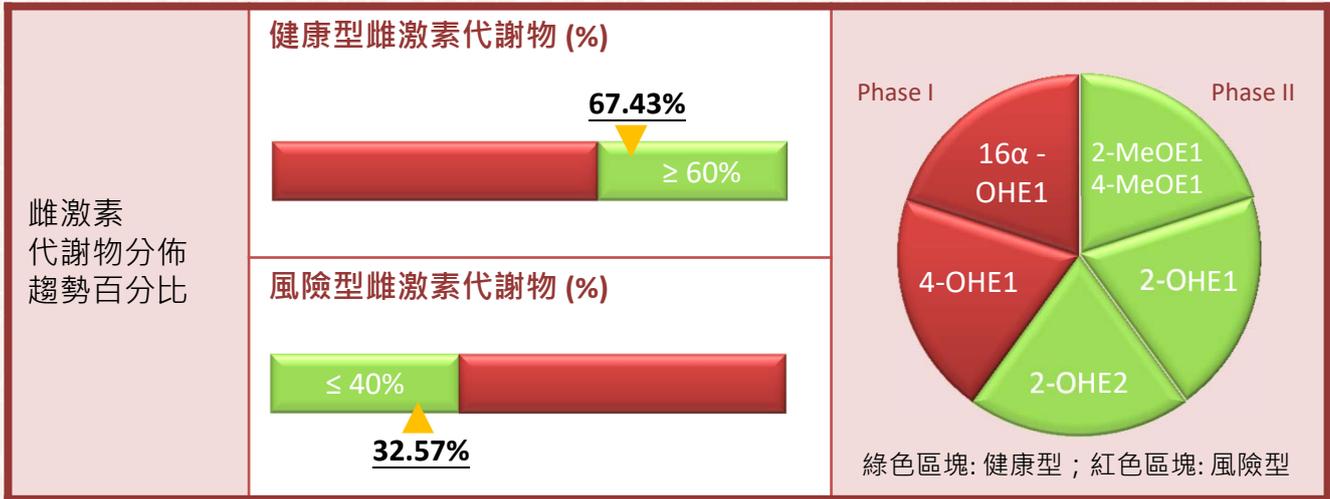
受試者了解於停止、開始或是改變原有之治療計畫或醫療處置之前，必須事先諮詢醫師或者醫事專業人員。

菁英診所

雌激素代謝途徑



檢測結果說明



代謝指標檢測結果



雌激素 代謝指標	結果 (ng/mg- creatinine)	參考值範圍		
		停經前 (卵巢週期)	停經後 (未接受賀爾蒙治療)	男性
Phase I 代謝平衡				
2-OHE/16α -OHE1	13.84	≥ 1.90	≥ 1.90	≥ 1.90
2-MeOE1/2-OHE1	0.11 L	≥ 0.14	≥ 0.34	≥ 0.52
4-MeOE1/4-OHE1	0.24 L	≥ 0.05	≥ 0.34	≥ 0.52
雌激素代謝物				
2-OHE1	1.57	0.2-25.9	0.2-9.8	0.2-6.7
2-OHE2	9.36	0.1-11.3	0.1-9.7	0.1-13.5
2-OHE1+2-OHE2	10.93	0.4-32.0	0.2-14.6	0.2-15.6
16α -OHE1	0.79	1.08-10.8	0.69-3.48	0.53-3.91
4-OHE1	5.19 H	≤ 2.80	≤ 0.57	≤ 0.43
2-MeOE1	0.18 L	≥ 0.75	≥ 0.45	≥ 0.45
4-MeOE1	1.27	≥ 0.12	≥ 0.12	≥ 0.12
分佈趨勢百分比				
健康型雌激素 代謝物 (%)	67.43%	≥ 60%	≥ 60%	≥ 60%
風險型雌激素 代謝物 (%)	32.57%	≤ 40%	≤ 40%	≤ 40%

• Creatinine: 16.56 mg/dl

----以上實驗室檢測數據僅為個人參考數據，以下空白----

健康指南說明 ▶▶▶▶

Phase I 代謝平衡

提高2/16 比率方法

2-OHE與16 α -OHE1的比值為健康評估標準

-飲食與營養補充品

1. 多攝取十字花科蔬菜，例如：高麗菜、綠花椰菜、白花椰菜、羽衣甘藍等。
2. 多攝取亞麻籽。
3. 多攝取魚油、吡啶3-甲醇(I3C)、二吡啶甲烷(DIM)、大豆異黃酮等。

-生活型態

1. 建議戒菸新生活。
2. 減少生活中咖啡因攝取。
3. 多運動，以降低BMI值。

4-OHE1指數過高的解決方案

-飲食與營養補充品

1. 多攝取含維生素B12、葉酸、硒、鋅、鎂等營養素。

-生活型態

1. 遵守提高2/16比率方式。
2. 增加CYP1B1抗氧化物質攝取，如葡萄、人參等。

-進階檢測建議

1. COMT基因檢測。
2. CYP1B1、CYP1A1等基因檢測。
3. 同半胱氨酸、亞胺甲基谷氨酸、黃尿酸檢測。

Phase II 甲基化活性

甲基化雌激素數據過低的解決方案

2-MeOE1/2-OHE1與4-MeOE1/4-OHE1 (評估肝臟第二階段甲基化功能的指標)

-飲食與營養補充品

1. 攝取足夠蛋白質，補充維生素B群、葉酸、甲硫氨酸、鎂等營養素。

-進階評估解讀

1. COMT先天基因缺陷。
2. 甲基化反應功能不佳。
3. 壓力太大產生過多兒茶酚胺消滅雌激素甲基化。

雌激素代謝指標說明 ▶▶▶▶

代謝指標	說明	檢測數據偏高	檢測數據偏低
2-OHE1	該值含量隨飲食與生活改變，如：大豆製品、omega-3或魚油、十字花科蔬菜等攝取、運動、服用避孕藥或是荷爾蒙療法。且因正常的2-OHE1表示一代謝平衡的狀態，故建議持續追蹤。	該值為「好的雌激素」，故數值較高較區正向，但若是伴隨較低的2-MeOE1檢測結果，則為甲基化活性較低，可參考 2-MeOE1/2-OHE1之比例結果 。	即表示「好的雌激素」較少，建議參考 提高2/16比率方法 。
2-OHE2	為Estradiol (E2)經肝臟代謝後的產物，2-OHE2具有抗致癌作用，且與2-OHE1之總和較高，表示癌症風險可能較低。	該值為「好的雌激素」，故數值較高較區正向。	即表示「好的雌激素」較少，建議參考 提高2/16比率方法 。
16α-OHE1	該值為「壞的雌激素」，正常或較低的數值於臨床上較有益。	可能跟肥胖、乳癌等相關，建議參考 提高2/16比率方法 。	即表示「壞的雌激素」較少，正常或較低的數值於臨床上較有益。
4-OHE1	該值為風險型雌激素代謝物，與雌激素受體結合能力大於E1、E2。	可能與癌症相關性高，因為該項進一步代謝後可能會產生自由基造成DNA損傷等。建議參考 4-OHE1指數過高的解決方案 。	正常或較低的數值於臨床上較有益。
2-MeOE1	為第二階段肝臟解毒(phase II)過程之代謝產物，主要為COMT基因參與其中。2-MeOE1具抗癌作用。	正常或較高的數值於臨床上無須進行治療方案。	數值過低可能與妊娠毒血症(preeclampsia)相關。若2-OHE1與4-OHE1數值較高，則較低2-MeOE1建議改善甲基化功能；若為2/16比率低時，則較低2-MeOE1則建議參考 提高2/16比率方法 。
4-MeOE1	為第二階段肝臟解毒(phase II)過程之代謝產物，主要為COMT基因參與其中。4-MeOE1為非癌症相關。	正常或較高的數值於臨床上無須進行治療方案。	建議改善甲基化功能，參考 4-OHE1指數過高的解決方案 。

----以上報告說明與建議內容，僅供醫師參考用----